

## KAJ JE TVOJA NAJLJUBŠA JED?



**CILJI:** Narediti seznam priljubljenih živil, izbrati enega od njih in jih pripraviti skupaj

- Izboljšati sposobnost izražanje mnenj in jih deliti z drugimi.
  - Izboljšati sposobnost poslušanja drugih in sprejemanje odločitve skupaj
  - izboljšanje praktičnih spretnosti.
  - izboljšanje kognitivnih sposobnosti, kot so pozornost, koncentracijo.
  - izboljšanje samostojnost in samozavest
  - izboljšanje socialnih odnosov.
- 
- **UDELEŽENCI:** 3 do 6 oseb z MDR z različnimi stopnjami pomoči, ki “kuhajo” skupaj.
  - **POTREBNI PRIPOMOČKI:** tablica, pametni telefon, tabla, flomastri, paličice, različna vrsta hrane, prostor za kuhanje in pripomočki za kuhanje.
  - **ČAS:**
    - prvi del razgovor: okrog 15 minut
    - drugi del – odvisno od izbire hrane ki si jo skupina izbere.
  - **OPIS AKTIVNOSTI:** Vprašaj osebe z MDR kaj imajo najraje. Izberite eno od jedi, ki je bila omenjena in bi jo lahko pripravili skupaj.

Če oseba z MDR potrebuje pomoč pri razgovoru, poskušaj ustvariti situacije, da izbere med dvema možnostima.

Povprašaj uporabnika če pozna Kitchen Stories program/aplikaijo kot prpomoček s katerim lahko poišče jed.

Pojdi do trgovine in nakupi stvari iz nakupovalnega seznama.

Če to ni mogoče, poskusite poiskati sestavine pred pričetkom aktivnosti ali prosi skupino da pripravo jedi izvedete v naslednjem srečanju. Now the IDPs can use the app Kitchen Stories to cook their food and then eat it all together.

- Lahko si pogledate na videu ali slikah aktivnost in jo pošljete na e-Training Platformo ali na IDICT Facebook.

Če ni možnosti, da bi kuhali, lahko aktivnost spremenite in izberete pripravo napitka. Izberete med smootiji ali napitki, ki ne zahtevajo zahtevnejše priprave in veliko pripomočkov.